

Сценарий
"Папа, мама и я – спортивная семья"

Цель:

- создать сплоченный коллектив детей и родителей;
- создать условия для полноценного физического развития школьников
- сотрудничество семьи и школы; повышение общественной активности;

Задачи:

- сообщить интересные факты из истории спорта,
- вызвать интерес к истории спорта,
- развивать двигательную активность школьников,
- продемонстрировать спортивные достижения детей для их родителей

Ведущий. Добрый день, дорогие гости! Мы рады, что, отложив все дела, вы пришли на наш праздник. Гость есть гость, гостю особая честь и уважение, тем более к нам пришла большая дружная семья .

1-й участник.

Чем жива семья сегодня?
Всех проблем не одолеть.
И порою забываем,
Что в заботах и тревогах
Главное – семью сберечь.

2-й участник.

Дом, в котором мы живем,
Самый лучший в мире дом.
Память добрую о нем
Мы всю жизнь в сердцах несем.
Пусть тепло и добрый свет
Будут в нем на тысячу лет!

Ведущий. Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все на “потом”. А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьей? Может, тогда будет легче?!

1-й участник.

Дом, в котором мы живем, -
Это очень шумный дом.
После разных дел с утра
В нем всегда идет игра!

2-й участник.

Папа, мама, словно дети,
Сами ждут минуты эти.
Им на игры, право слово,
Не хватает выходного.

1-й участник.

А на празднике, друзья,
Нам без игр никак нельзя.

Больше страсти, больше смеха,
Пусть всюду идет потеха!

Представление жюри

Ведущий. А сейчас я представлю вам жюри соревнования-конкурса “Папа, мама и я – спортивная семья” (представление жюри).

Сегодня ни одна из команд-участниц не останется без памятного приза. Команда, выполнившая первая задание, получает 3 балла, вторая – два, третья – один. После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего этапа жюри объявит окончательные результаты. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов. При равенстве баллов объявляется ещё один этап. Не забыли мы и о болельщиках и учредили приз для лучшей группы поддержки. Желаем участникам соревнования успехов!

1-й конкурс “Визитная карточка”

Ведущий. В спортивном празднике принимают участие семейные команды (представление команд).

Первый конкурс – визитные карточки семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех.

2-й конкурс “Разминка”

Ведущий.

Мама, папа мой и я,

Мы спортивная семья.

С физкультурой, спортом дружим,

Лекарь нам совсем не нужен.

Второй конкурс называется “Разминка”. Дается слово “физкультура”. Вам надо составить из него как можно больше слов. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумье 1 минута (подводится итог после каждого задания).

3-й конкурс “Эстафета для команд”

Ведущий.

Начинаем эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна вам в этом.

Меткое попадание, прыжки и бег...

От зрителей – аплодисменты и дружный смех.

Инвентарь: 3 волейбольных мяча, 3 обруча, 3 скакалки (по одному на команду).

Папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего обруча, кладет в него мяч, берет скакалку, прыгая через нее, возвращается к команде и передает скакалку маме.

Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу, кладёт в него скакалку, берёт мяч, зажимает между коленями и возвращается к финишу прыжками. Пока все члены команды не пробегут. Побеждает команда, показавшая лучшее время.

4-й конкурс “Гонка мячей”

Ведущий: следующий конкурс – “Гонка мячей”

Вот тяжелые мячи,

Сразу видно – силачи.

Будем руки развивать,

Мяч друг другу отдавать.

Инвентарь: 3 мяча (по одному на команду)

Команда становится в одну шеренгу. Папам выдаются в руки мячи. По сигналу мяч передаётся обеими руками над головой игроков. Когда мяч приходит к последнему участнику, тот быстро берёт мяч обегает всю команду и становится перед первым участником. Передача мяча продолжается пока первый участник не встанет на своё место. Побеждает команда показавшая лучшее время.

5-й конкурс “Болото”

Ведущий.

Пройти через болото может каждый!
Но как пройти, чтоб ног не замочить?
Весёлый смех, стремление к победе
Поможет вам и гарантирует успех!

Инвентарь: 6 обручей (по 2 обруча на команду)

В этом конкурсе участвуют мамы и дети. Вам надо пройти через болото, не замочив ноги. Мама берёт два обруча. Кидает первый обруч переступает в него, кидает второй обруч, переступает в него, берёт первый обруч кидает его вперед и так далее. Выигрывает команда, затратившая меньше времени и не наступившая на землю.

6-й конкурс “Символ года”

Ведущий.

Хочу ребятам пожелать:
В Крысиный год не стать крысёнком,
Быть добрым, ласковым ребёнком,
Учиться только на отлично,
Всегда вести себя прилично
И никого не обижать,
А всех любить и уважать!

И так, следующий конкурс называется “Символ года”. Участвует три человека от каждой команды. На столах лежат листы бумаги, 3 карандаша. По сигналу каждый член семьи берёт в руки карандаш и начинает рисовать символ года, а мы вслух считаем до пяти. По свистку все прекращают рисовать, жюри оценивает рисунок каждой команды.

7-й конкурс “С папой в вдвоём”

Ведущий.

Кто сильнее всех на свете?
Кто быстрее всех на свете?
Кто к победе так стремится?
Здесь ответ один.
С папой вместе подходи,
В руки обруч ты возьми
И к победе приведи.

Инвентарь: 3 обруча (по одному на команду)

В конкурсе участвуют папы и дети. Папа держит в руках обруч. По сигналу папа начинает катить обруч к черте, а ребёнок проскакивает в него сбоку с одной и другой стороны. В обратном направлении участники меняются местами. Побеждает команда, большее число раз пробежавшая через обруч.

8-й конкурс “Перенеси конфету”

Ведущий.

Ну, а следующая игра
Требует от игрока

Ловкости, умения,
Большого вдохновения.

Инвентарь: 3 тарелки с мукой, по одной конфете для каждого игрока.

У каждой команды в тарелке с мукой лежат конфеты. Каждому члену команды необходимо без рук, ртом, перенести конфеты в чистую тарелку. Побеждает команда показавшая лучшее время.

9-й конкурс “Воздушный шар”

Ведущий:

Бег бывает очень разный,
Но всегда такой прекрасный,
Быстрый, медленный и средний,
Бег с препятствием, барьерный,
И выигрывает тот,
Кто ни в чём не отстаёт.

Инвентарь: 3 воздушных шарика, 3 ракетки (по одному предмету на команду)

У каждой команды по одному воздушному шару и ракетке. Подталкивая воздушный шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться к команде побеждает команда, показавшая лучшее время.

10-й конкурс болельщиков “Держи за верёвочку”

Ведущий. Итак соревнование-конкурс подошёл к концу. Пока жюри подводит итоги, поиграем с болельщиками.

Эй, болельщик, не грусти!
Ловкость нам ты покажи!

Инвентарь: стулья, верёвка.

Двое из ребят садятся на стул спиной к друг другу. Под стульями и через все пространство между ними протянута верёвочка. Под музыку дети бегают вокруг стульев, при остановке музыки быстро садятся на свой стул и дергают за верёвочку, стремясь опередить соперника.

Заключительная часть.

Подводится итог соревнования. Ведущий и жюри вручают грамоты и подарки.

Ведущий.

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!